بسم الله الرحمن الرحيم
و ما توفيقي الا بالله
ترجمة كتاب المرشد العائلي
في الطب

THE

FAMILY ADVISER;

OR,

A PLAIN AND MODERN

PRACTICE OF PHYSIC;

CALCULATED

For the Use of Families who have not the Advantages of a Physician,

AND ACCOMMODATED TO THE

DISEASES OF AMERICA.

By HENRY WILKINS, M. D.

THE FOURTH EDITION, CORRECTED.

الترجمة سوف اختصرها قدر الامكان

الحمى تتقبل ان تنقسم الى قسمين الاولى تعتمد على المدة مثل الحمى المستمرة ,المتفترة و متقطعة
الحمى المستمرة تستر الى النهاية و بدون اي تغيرات واضحة هل هي للاسموء او للاحسن و تبقى لمدة 24 ساعة
الحمى المتفترة و هي تتفتر بوضوح في بعض الفترات او خلال 24 ساعه او كما ان تكون حمات على فترات قصيرة و تخف خلال يومين او ثلاثة (اي انها تختفي يوم و تستمر يومين او ثلاثة مثلا)
الحمى المتقطعة وهي عدة انواع منها ما يأتي بشكل مثالي او بكفاءة في اليوم الاول و تختفي في اليوم نفسه (اي تنخفض الحرارة في نفس اليوم) و تسمى quotidian او الحمى التي تحدث كل يومين و تسمى tertian او او انها تضرب لمدة يوم و تختفي لمدة ثلاثة ايام و تسمى quartans (حمى الربع)

النوع الثاني من الحمى هو الحمى التي تضرب انظمة الجسم وهي 3 انواع وهي حمى الاعصاب و حمى الالتهابية وحمى التفؤيد putrid

- الحمى الالتهابية inflammatory fever وهي تظهر اعراض قليلة او كثيرة من اعراض الالتهاب العام وهي تعرض فعل قوي و غياب كل اعراض التعفن و اعراض فقد الحس
وهي تصيب الصغار مثل الذين يعيشون في المناطق الريفية و هي تصيب الاشخاص في كل المواسم و لكن تنتشر في الربيع و بداية الصيف
الاسباب : الحرارة و و البرودة المتعاقبة على الشخص (مرة برد و يتبعها تعرضه للحرارة) , الانهماك في العمل الشديد (fatigue) , الغضب , الافراط في الخمرة

العلامات او الاعراض symptoms : تعب مع تبلد الاحساس عام في الجسم , ضعف او وهن . الشعور بالحرارة و بعدها بالبرودة , رعشة و اوجاع في كامل الجسد و لكن او خصوصا في الاكتاف و الظهر و الرأس و الركبة knee
و يتبع هذه الاعراض ارتفاع في الحرارة , التهاب العيون , تورم او اتساع في الوجه , غثيان و قيء , قلق , نبضات قلب قوية , جفاف البشرة , البول يكون احمر , خشونة و جفاف و اصفرار او لون غامق للسان و يكون مغطى بقشرة , صعوبة في التنفس , إمساك , كحه , سهر (عدم القدرة على النوم) , هذيان , غيبوبة

وهذه الحمى اذا لم يسيطر عليها فانه يدخل في غيبوبة او الميل للنوم لفترات طويلة , حدوث ارتعاش , حدوث تشنج كما في حالة ارتعاش اليد (مرض اسمه focal seizures) , حدوث حازوقة او فواق , حدوث تفريغ للبطن براز و بول لا ارادي ومن ثم الموت

وهذه الاعراض هي تقريبا الاعراض للحمى القوية و لكن في كثير من المصابين كانت اعلى من المتوسط مثلا نبض قوي و العطش يكون هو العرض الاقوى

التدبير : المريض يجب ان يبقى في السرير , و في غرفة مظلمة و باردة , برودة الغرفة تعتمد على فصل السنة , يجب ان يبتعد نهائيا عن اللحم و المشروبات القوية (خمرة و منبهات) و بالنسبة الى الاكل فانه يكون ثريد (panada) , شعير (ربما قصده خبز شعير) , الجيلي , الحلويات الخفيفة يمكن تقديمها بكميات بسيطة

اما الشراب فيكون ليمون , خل و ماء , ماء الشعير , شاي اعشاب مع ليمون , ماء التفاح (عصير تفاح) , ماء التمر هندي و ما الجيلي ممكن اعطاءه بكميات كبيرة

الرعاية : اذا كانت الحمى قوية و في بدايتها فانه يؤخذمن المريض ما يقارب نصف الى ثلاثة ارباع pint (تقريبا اقل من ربع لتر) من الدم (وهذا يعتمد على العمر و عادات المريض و نستعمل الحجامة او دود العلق) و يكون اخذ الدم بسرعه و من الممكن اعادة اخذ الدم في اليوم التالي و لكن بكميات اقل من اليوم الاول اذا لم تخمد الحمى

و بعد اخذ الدم في المرة الاولى يعطي المريض ملح جلوبر Glauber's salt (كبريتات الصوديوم المائية وهي تستعمل كمسهل) فقط في المرة الاولى من اخراج الدم و لا نعطيه في المرة الثانية

بعد هذا الامعاء يجب ان تفتح عن طريق الحقنة الشرجية
اذا لم تختفي الحمى بعد اخراج الدم و اعطاءه الملح (وهذا نادرا ما يحصل) فان المريض يؤخذ بودرة الحمى رقم 1 fever powders no 1 (سوف يأتي تحضيرها لاحقا) كل ساعتين مرة و هذا الامر يبقي الاملاح في معدته , فاذا لم لم يعطي الملح مفعول فانه يعطي المحلول او المخلوط الملحي رقم 2 saline mixture no 2 (سوف يأتي تحضيره لاحقا) يعطى ملعقتين منه كل ساعتين و اذا شاهدت ان بشرة المريض اصبحت طرية و رطبة فانه يستمر في اعطاءه المحلول الملحي و الا فانه يعطى الملح رقم 1

و اعطاءه الملح او المحلول قد يستمر يوم او يومين فاذا لم يتعافى فانه يوضع النفطة blister (تشير الى انواع من الحشرات تعيش في اسبانيا تسمى cantharidin او خنافس البثرات blister or blister plaster هي ضمادة كانت تصنع من نوع من الخنافس تسمى خنافس البثرات حيث تجفف و تسحق الى بودرة و تخلط مع دهن او جيل بترولي و زيت زيتون و شحم و توضع على الجلد و تسبب بثرات و احيانا تشير بعض انواع من لحاء الشجر مثل شجر الكينا وهي تباع على شكل دواء على الانترنت) على الرقبة من الخلف و يضع المريض رجليه في ماء دافيء لمدة ساعة وبعدها يرجع و يجرب البودرة رقم 1 او المخلوط الملحي رقم 2 وهذا هو فرصته الاخيرة

ولكن في الحالة التي تكون الحمى بسيطة (وهذه في اكثر الحالات) فان النزيف مرة واحدة تكفي , وبعدها اعطيه مقيأ مثلا الترتار المقيء (من عند العطار) يعطي بمقدار حبتين شعير (2 grain و يساوي 0.12 غرام) وهذه الكمية تقسم على 3 جرعات و كل جرعة و الاخرى يكون نصف ساعه
او يعطى عرق الذهب كمقيء و الجرعة هي 50 حبة شعير (تساوي 3.2 غرام) (بعدها الكتاب يذكر مقيأت اخرى محتوية على الانتيمون و الزئبق و لكن لم اذكرها

وبعدها يعطى المحلول او البودرة رقم 1 , بعدها يعمل تفريغ للامعاء عن طريق جرعة من الملح (اي مادة تعمل اسهال للبطن) و بعد ان تختفي الحمى و الذي يرافقها التعرق و اذا خسر المريض الكثير من العرق فانه يعطى القليل من اللحاء bark (blister) بمقدار ملعقة واحدة كل 3 ساعات (على الاغلب هذه الكلمة bark او لحاء تشير الى لحاء شجرة الكينا) و نستمر حتى تصبح الكمية هي واحد اونصة من شاي اللحاء , ويجب عليه ممارسة رياضة خفيفة و على فترتين او مرتين في اليوم و على فترات بيعيدة كل مرة

هنالك نوع من الحمى تسمى المستمرة synochus حيث انها في البداية تشبه الحمى الالتهابية و لكنها بعد فترة الى حمى تسمى حمى العفان putrid و لكن في البداية نتبع اجراءت المعالجة كما في الحمى الالتهابية فاذا تغيرت الى حمى العفان فاننا نطبق اجراءات حمى العفان مباشرة

الحمى العصبية nervous fever:
(هذا النوع من الحمى يضرب الجهاز العصبي وهو تاريخيا يشير الى عدة انواع من الحمى التي سببها البكتيريا مثل التيفوئيد , التيفوس و غيرها)
وهي تصيب الاشخاص الذين لا يمارسون الرياضة relaxed fibres (هذه ترجمتها على الاشخاص الضعاف الذين لا يمارسون الرياضة)
الكتاب الان يذكر بعض اسبابها منها الهواء العفن غير المهوى , السهر في الليل , الاكل عسير الهضم , اللباس الثقيل كثير العرق , ايضا تكثر في اوقات المطر
الان الكتاب يتحدث عن الاعراض و لكن لم اترجمها لان الحمى العصبية تشير الى عدة امراض بكتيرية و اعراضها معروفة و مشهورة

التدبير : المريض يجب ان يخلد للنوم في غرفة مظلمة مهوية , يفضل الجو ان يكون دافيء او بارد و حسب فصل السنة , يكون الفراش و جسم المريض نظيف
الاكل يجب ان يكون خفيف و مغذي , و المريض يأكل على فترات و كل مرة يكون بكمية كبيرة و يكون نوعية الاكل معتدلة مثلا مرق الدجاج و مرق العظم و اذا اراد المريض مرق لحم البقر فلا مانع , كمية الماء تكون هادئة للحلق

(ليس بجرعه كبيرة مرة واحدة) و يعطى الماء خمس او ست اكواب و حتى لو لم يطلب المريض ذلك (الكتاب يذكر اعطاءه الخمرة و لكنها حرام)

الرعاية : في البداية يعطى جرعة مقيء مكونة من (0.7 غرام) من عرق الذهب في القليل من الماء و من الممكن ان تعطيه جرعه اخرى و لكن في اليوم التالي و نعمل اسهال للمريض بواسطة 2 غرام من نبات الراوند rhubarb و ايضا نمنع الامساك بواسطة جرعات خفيفة من هذا النبات و ايضا يعطى blister (وهي كما قلنا يؤخذ من نوع من الحشرات تعيش في اسبانيا و هي تباع الان على الانترنت نؤخذ منها و توضع في فازلين و بعدها تخلط مع الدهن و يتم الصاقها على الجلد و تستخدم كثيرا للثآليل) و تطبق على الجنب في بداية المرض وهي عندما تسحب الماء من الجنب فاننا نترك الماء محل اللزقة تخرج و لاحقا مكان اللزقة نضع اوراق كرنب الخيل (احيانا يسمى الملفوف) او القليل من turners cerate (وهذه تسمى ايضا calamine وهي خام كربونات الزنك)

بعد تطبيق هذه اللاصق على احد الجوانب فانه من الممكن تطبيقه على الجانب الاخر او في الخلف على الرقبة و اذا لم يتحسن المريض فان اللصقة توضع جانبا و لا تستخدم حتى يدخل المريض عدم الاحساس بها , بعدها تطبق مرة اخرى طالما اعطت نتائج جيدة

اذا اصبحت البشرة جافة في البداية فان المريض يأخذ 0.194 غرام من بودرة جيمس james powder (وهي حسب الكتب القديمة مزيج من مركب الانتيمون و فوسفات الكالسيوم و لكن طريقته تبقى سرية) مع محلول مركز من السكر او المولاس و يكرر اخذ هذه البودرة 3 او 4 مرات يوميا و اذا لم يوجد بودرة جيمس خذ 0.064 غرام الى 0.5 غرام من الترتار المقيء بدلا عنه

اذا زاد وهن المريض فدعه يأخذ ملعقتين من مستخلص لحاء رقم 3 (خلطة من لحاء شجرة الكينا و سوف يشرح لاحقا) كل ساعة او ساعتين و يوضع فيه القليل من ماء النعنع (الكتاب يذكر استخدام الخمرة و لم اترجمها) و ايضا ممكن اخذ من مستخلص رقم 4 و يستمر فيهما حتى يتحسن المريض
و اذا المريض كان مرهقا و يحتاج النوم فان المريض يضع رجليه في الماء ثم يعطى مستخلص الافيون القليل كل مرة حتى نرى ان المريض قد نام و الاكل يكون مع حمية مع الرياضة

الحمى العفان putrid fever : هذه الايام تسمى الحمى النمشية او التفوئيد typhus
(بالنسبة الى الاسباب و الاعراض فهي مشهورة على الانترنت)

التدبير : المريض يجب ان تكون الغرفة مهوية و ان لا تكون باردة كثيرا , وعند المدفأة نقوم بوضع ملح نترات الصوديوم او نترات البوتاسيوم او الخل حتى يحترق وهذا في فصل الشتاء و في الصيف نحرق الاغصان و الزهور
اليد و الارجل تغسل يوميا في الماء و الخل , و تغيير ملابس المريض و ايضا الفراش و تكون نظيفة
بالنسبة الى الاكل يكون من خضراوات حامضة

العلاج : يؤخذ مقيء من نصف غرام من عرق الذهب و 0.064 غرام من الترتار المقيء و يعطى بسرعه و بجانب المقيء يعطى مسهل من نبات الراوند تقريبا 1 غرام او من ملح الترتار تقريبا 6 غرام و يعطى مع القليل من الجيلي (توجد خلطات كثيرة لصنع الجيل منها جل نباتي او جل يسمى اجار اجار) ثم بعد استفراغ البطن يعطى مستخلص لحاء رقم 3 (سوف يشرح صنعه لاحقا) يعطى منه ملعقتين مع القليل من ماء النعنع (يمكن تحضيره عن طريق غلي النعنع مع الماء) كل ساعه مره

ولكن اذا كانت المعده قادرة على اللحاء (لحاء شجر الكينا) ولكن عوارض المرض تزيد فانه يعطى اللحاء كما هو يوضع ملعقه من بودرة اللحاء مع القليل من عصير الليمون مع القليل من ماء النعنع و يعطى كل ساعه مره
و اذا كانت المعدة غير قادرة على اللحاء او اذا كانت الحرارة عالية
فانه نطبق النفطة blister على الصدر و يعطى جرعة من خليط الملح (المخلوط الملحي رقم 2)
او يعطى حبوب بين كل مرة نعطيه اللحاء و الحبوب مكونة من 1.5 غرام كافور و 1.5 غرام من جذور نبات حشيشة الافعى seneca root (ولكن الكتاب يذكر استعمال الخمرة مع الخلط و لكن انت استعمل الايثر و الجليسرين و الماء)

واذا بقيت المعدة ترفض اللحاء حتى مع الطرق السابقة فجرب زيادة كمية الحقنة الشرجية او جرب مستخلص فينوس vinous tincture (وهو مستخلص عشبي ولكن محتوي على الافيون) ولكن يبقى لحاء الكينا هو الفرصة الوحيدة للعلاج و نحن نصر على استخدامه باي وسيلة حتى يتعافى (هذه الايام توجد ادوية مستخلصة من شجر الكينا و توجد عقاقير كيميائية اخرى) و من الممكن ان تجرب وضع 3 نقط من حامض الكبريتيك و لكن من الممكن ان تأثر على الامعاء

ملح الحقنة الشرجية (كما في ملح رقم 5 و سوف يذكر لاحقا) , السكر و مستخلص المواد المرة decoction of bitter (هي مواد او مستخلاص من اعشاب و خمرة كانت تستعمل لتسهيل الهضم) من الممكن ان تستعمل لجعل الهضم منتظم و لكن من الافضل استعمالها في البداية و ايضا في اخر جرعة

اذا رأيت ان الحمى اصبحت متقطعة فعندها عليك الحذر و قم بمضاعة كمية اللحاء
في بعض الحالات ممكن حدوث انتفاخ و اسهال بعد فترة من الاصابة فاننا نضع كمادات من اعشاب مرة (مثلا البابونج و الانجليك و الهندباء البرية و الفراسيون و غيرها) حيث انه يتم غليها و من ثم تطبيقها كضمادات و من ثم يعطى 0.064 غرام من عرق الذهب مع خمس نقاط من اللودنيوم laudanum (وهو مستحضر افيوني لا يوجد هذه الايام)

في بعض الاحيان تظهر بقع و لذا تسمى هذه الحمى بالحمى البقعية , احيانا يصبح لون الجلد مصفر و عندها تسمى الحمى الصفراء او حمى غرب الهند وعندها فانه من علامات الحمى ان تكون لينة و بسيطة و التقيؤ الشديد يعيق الدواء وفي هذه الحالة فاننا نعمل النفطة على الصدر و يكون المحلول الملحي سوف يكون فعال في ايقاف التقيؤ

عندما تنتهي هذه الحميه فان بعض الاطباء يوصون بالنفطة و لكن في هذه الحالة يجب ان لا يتقشر الجلد كما يحدث في بعض الحالات و لكن يحدث ان ينتفخ قليلا و يخرج الماء و بعدها يضمد مكان النفطة بالقليل من كربونات الزنك turners cerate
ولكن النفطة يفضل عملها في البداية

الحمى مترددة remittent fever :
تسمى ايضا الحمى الصفراء bilious fever و هذه الايام تدل على الملاريا او على viral hepatitis و تعني التهاب الكبد الفيروسي
(بالنسبة الى الاسباب و الاعراض فهي مشهورة على الانترنت)

التدبير : المريض يجب ان يكون في جو بارد و مهوى , عليه ان يشرب الكثير من الاشربة الحامضة مثلا عصير الليمون , الجيلي , تمر هندي , اما بالنسبة الى الاكل خبز محمص مرطب بالشاي , فطاير فواكه , تين , شعير

ولكن مع ذلك فان الطبيب من النادر ان يطلبها فانه يبقى مريض و من النادر ان يشتهي الطعام

العلاج : اذا استمر التقيؤ فانه يعطى القليل من شاي البابونج لتحسين التقيؤ , وهذا قد يحسن المعدة و عندما ترى ان معدته تحسنت نقوم باعطاءه الخليط الملحي رقم 2 و الكمية هي ملعقة كل ساعه
عندما ترى ان المعدة تحسنت فانه يعطى الانتيمون مع الخمرة (و هذا حرام) و يعطى القليل من ماء النعنع (نعنع مغلي مع الماء و يترك ليبرد)

لكن اذا كان التقيؤ قليل فانه الافضل ان نعطيه مقيء مثلا 0.768 غرام من عرق الذهب و يعطى مرة واحدة بعدها فانه يعطى الخليط الملحي كما في الحالة الاولى

لكن اذا كان لا يوجد تقيؤ او ان لا يوجد تحسن في التقيؤ فانه يجب عمل نفطه blister و على الرقبة من الخلف (في طبعة اخرى من الكتاب يذكر عمل نفطة فوق منطقة المعدة) و لاحقا على الرقبة من الخلف

بالنسبة الى الامساك فانه يجب ان نتجنبه و نمنعه عن طريق اخذ ملعقة من كريم الترتار (سوف يذكر تحضيره لاحقا) او باستخدام اي دواء يعمل اسهال

عندما ترى ان الحمى قد خفت فانه يعطى مستخلص لحاء شجر الكينا بمقدار ملعقتين كل ساعة , و اذا لم يستطع اخذ المستخلص فانه يعطى بودرة اللحاء كما هي و هذه في حالة لم يتقبل المستخلص
وحتى في حالة اختفاء اعراض المرض فاننا نستمر في اعطاءه المستخلص او البودرة

عندما ترى ان الاسهال اصبح ملازما للمريض فانه يعطى ربع غرام من الراوند و 0.064 غرام من عرق الذهب مع نقطتين من مستخلص الافيون (هذا غير موجود في ايامنا هذه) و يعطى المزيج كل 3 الى 4 ساعات مرة و هو يكون بديلا عن المخلوط الملحي

عندما ترى انه يرافق المريض تعرق شديد في نهاية المرض فانه من المهم اعطاءه او اضافة 5 نقط من حامض الكبريتيك مع كل جرعة من لحاء شجر الكينا , واذا اتبعه صداع فانه يطبق نفطه صغيره خلف الاذن

الحمى المتقطعة intermittent fever :
الحمى و الملاريا fever and ague

كلمة ague تدل قديما على البرداء او القشعريرة و لكن هذه الايام تدل على الملاريا , وايضا الحمى المتقطعه تدل على انواع من الحمى منها الملاريا , السل , الإنتان , حمى عضة الجرذ و غيرها وهي تكون بسبب اما بكتيريا او فيروسات وكل واحد من هذه الحميات لها اعراض تختلف عن الاخرى لذا يرجع للانترنت لمعرفة العرض

تكون بسبب وجود الشخص في مكان حرارته عالية في الصيف و غير مهوى و ايضا تواجد الشخص في مكان مثلا مركب او مستنقع تهب فيه الريح و ايضا الهواء البارد ممكن يسبب الحمى

الاعراض : وهن , تثاؤب , ارتجاف او رعشة قد تستمر ساعة او ساعتين او ثلاث و يتبعه وجع في الرأس و احيانا اوجاع في المفاصل و قد يحدث هذيان و من ثم يحدث تعرق شديد و يصبح مفرطاً و قد يحدث تقطع في

التعرق لمدة يوم او يومين
وهذه الحمى لها عدة انواع منها اليومية quotidians تأتي في الصباح و بالعادة تصيب الشخص الواهن او سريع الانفعال
و ايضا النوع الثلاثية tertians وهذه تأتي في المساء و تصيب بالعادة الشخص النشيط
وايضا النوع الرباعية او حمى الربع و هي تأتي مساءا و هي تصيب الشخص الهرم و الضعيف

التدبير : البرداء ربما تقلل من حرارة المريض لذلك يجب ان نجعله دافىء و لكنها نادرة , ويعطى مشروبات حامضة مثل الليمون او شاي ساخن

العلاج : في البداية عندما تكون درجة حرارة المريض واطئة , اذا كان المريض قادر على اخذ جرعة مقيء فانه ينبغي ان يأخذها مثلا 0.162 غرام من الترتار المقيء في تقريبا 200 غرام ماء و تؤخذ هذه الجرعة في مدى 40 دقيقة (من وقت ظور الاعراض الاولى) وهذا فقط اذا لزم ان يأخذها كلها
او 1 غرام من عرق الذهب في ملعقة من الماء و يتناوله كل 15 دقيقة مرة ولكن يبقى مقيء الترتار هو الاقوى ولكن اقسى على بعض الناس

وعندما يكون المريض انتهى من المقيء و بدأت الحمى فانه يجب حث جسم المريض على التعرق عن طريق شرب ماء ساخن (الكتاب يذكر يلمح الى الخمرة و لكنها حرام) خلال فترة ساعتين و اذا كان المريض غير قادر على اخذ المقيء فانه يؤخذ حبوب اندرسون Andersons pill وهي مكونة من الالوفيرا و زيت بذور اليانسون و الجلاب و بنسب متساوية الاجزاء وهذه الحبوب تعمل على اطلاق بطن المريض (و ايضا زيت الخروع من الممكن يطلق بطن المريض) وهذا الامر نعمله قد ان تبدأ القشعريرة و بعد ان تأتي الحمى و تبدأ يعطى المريض منوم و هو كان من الافيون و لكن لا يستعمل هذه الايام

ولكن عندما لا يمنع التقيؤ شيء سوى ميل الشخص (ربما المقصود ان الشخص لا يرغب بالتقيؤ) فانه يعطى البودرة التالية 1.3 غرام من الراوند و 0.32 غرام من الكالوميل (وهو مركب محتوي على الزئبق لا يستعمل هذه الايام) و الكل يوضع في مولاس او شراب القطر , وعندما تأتي الحمى يشرب كأس من الشراب الساخن

هذه الادوية تقوم بالتجهيز لاخذ بودرة لحاء الكينا و يجب إعطاؤه فورًا بعد توقف التعرق. و اي دواء يمكن ان يفيد للحمى يمكن ان يعطى و لكن تبقى البودرة هي الافضل و يمكن اعطاءه البودرة مع الحليب او ماء النعنع و الكمية هي ملعقة كل ساعه و حتى ترى ان البرداء قد عادت مرة اخرى و عندها لا نعطيه اياه حتى تذهب القشعريرة و بعدها نعطيه مرة اخرى
عندما يُعطى مرة أخرى؛ يجب على المريض ألا يتوقف عند أقل من أونصة ونصف أو أونصتين. إذا لم يتوقف الرجفان او القشعريرة بعد تناول البودرة ، يجب استخدام القيء مرة أخرى كما كان من قبل.

وفي كل الحالات يجب ان يبقى البطن مطلق (احداث اسهال) عن طريق الراوند او حبوب اندرسون
و يمكن اعطاءه شاي نبتة جذر الافعى snack root او dogwood (شجرة القرانيا) و كن يبقى شجر الكينا متوافر في الدول العربية

حمى الدَّق hectic fever :
اسبابها حدوث اجهاد في مزاج الجسم باي سبب , حدوث تهيج في المعدة او الرئة , او البطن ,

العلامات : الحمى تأتي في بداية الظهيرة و احيانا مع قشعريرة او برودة في الجسم و التي تستمر لبعض الوقت و التي يتبعها الحرارة و يكون النبض سريع و لكنه غائر او ضعيف بشكل عام و في بعض الحالات يكون قاسي خصوصا عند الاشخاص الذين لم يتعافوا منها جيدا و من تعرضوا منها حديثا و من الممكن ان يستمر حتى المساء و يزداد النبض ليلا و ربما يستمر كما هو و يستمر لصباح اليوم التالي

وعندما ينقطع النبض أو يخف بشكل كبير مع عرق غزير يستمر لفترة زمنية كبيرة: لا تظهر التعرقات في المرحلة الأولى، أي بشكل غزير. عادة ما يصاحب الحمى صداع، وكذلك غثيان في المعدة، وكلاهما يتحسن في فترة الانقطاع أو الهدوء.

اللسان يكون صافي و ليس كما في الحميات السابقة , وفي بداية الحمى يكون البطن في حالة امساك و لكن في النهاية يحدث اسهال
في النهاية يصبح الشخص مسترخي و ينهار في النهاية و يصبح ضعيف , ارجل المريض يحدث بها عرق جزئيا في الليل , الشعر يتساقط و يخدث تقصف في اظافر الشخص و تصبح سميكة و يصبح وجه المريض حاد ويحدث فشل عام في كل شيء إلا توقعاته بالتحسن وفهمه، الذي عادةً ما يبقى إلى النهاية.
هذه هي اعراض المرض و لكنها قد تختلف من شخص الى اخر

التدبير : المريض يجب ان يأكل طعام مغذي و لكن بكميات بسيطة كل مرة و ايضا في الفترات التي تكون الحمى اختفت او اصبحت ضعيفة , و افضل شيء هو الحليب و يمكن اضافة سكر اليه و ماء و في بعض الاحيان من الممكن ان تغليه
ايضا مرق الدجاج , القستر (مزيج حليب و بيض) , مرق لحم , و في اوقات اخرى شاي التين وماء الشعير و عندما ترى ان المريض قوي يجب ان تأخذه لمكان يستنشق الهواء فيه

العلاج : في اغلب الحالات يتم معالجة اعراض المرض وهذه الحمى سريعة الزوال و لكن في بعض الحالات تبقى لفترة طويلة و يعتبر لحاء شجر الكينا و خليط البيترز bitters وهو يحضر كما يلي خذ ما تسمى نبتة كف الذئب اونصة واحدة و خذ نصف اونصة من قشر برتقال و ينقع الكل في الجليسرين و من الممكن اضافة الايثر و يترك الخليط اكثر من خمس ايام مع التحريك كل يوم مرة و عند الاستعمال يؤخذ منه ملعقتين في قليل من الماء 3 مرات يوميا و هذان يعتبران اساسيان في العلاج و كلمة

ايضا حامض الكبريتيك يعطى بمعدل ست نقط في اليوم (كل كمية توضع في القليل من الماء) و يكون قبل الحمى او بعد زوالها
ايضا يجب اعطاءه مقيء مثلا عرق الذهب 0.125 غرام و مغنيسيا ما مقداره ملعقة و يخلط الكل و يضاف الى شاي البابونج و يعطى له
عندما يحصل اسهال و هذا امل قليل و جيد و لكن المزيج التالي يمكن اعطاءه للمريض (المزيج فيه افيون و نباتات تعيش في امريكا لذا لم ارتجمها)

حمى العين inflammation of the eye
تسمى ايضا Uveitis وتعني التهاب العنبية وهو التهاب العين
وهذا المرض يصيب العين من الداخل او من الخارج و كلاهما يسببان العلة للعين

بالنسبة الى الالتهاب الداخلي فانه يكون بسبب أذى (مثلا ضربة او غيره) , غبار , رياح باردة , تغير الجو من البرودة الى الحار , رؤية أجسام صغيرة أو أجسام مضيئة؛ أبخرة معدنية، حرارة شديدة خاصة عند وجود الرطوبة.
صد بعض الأمراض الطفحية، تجفيف القروح المزمنة، الاستخدام المفرط للمشروبات الروحية والتوابل، الحمى، الحصبة، السل، الأمراض المنقولة جنسياً

العلامات : احمرار العين , حدوث دمع كثير في العين , اوجاع و تصلب في البؤبؤ او جفن العين , وهذا بسبب الالتهاب الحاصل في الاغشية المحيطة بهم وجود دم احمر كثير في العين بدلا من وجود المادة البيضاء فيها ومن المهم جدا معالجة المرض بسرعه

التدبير : يجب ازالة اسباب الالتهاب , مثلا اذا دخل جسم في العين فيجب ازالته , ينبغي عليه أن يكتفي بالبقاء في غرفة مظلمة، أو يضع قطعة من الحرير الأخضر فوق عينيه، وأن يستخدم مظلة في الصيف. يجب أن يكون طعامه خفيفًا وغالبًا نباتيًا، وفي جميع الأحوال بدون فلفل أو خردل. يجب أن يكون شرابه منعشًا وحامضيًا، بدون أي مزيج من الكحول. يجب تبريد غرفته عن طريق الرش في فصل الصيف.

العلاج : اذا وجد التهاب او حمى و المريض قادر على فقدان الدم فانه نخرج من الجسم نصف باينت (اقل من ربع لتر) من الدم و يتبع ذلك جرعة من الملح (ملح طعام) , اما اذا كانت حالة المريض لا يلزم بها فقد الدم او انه توجد امور تمنع اخذ الدم فان اول شيء نعمله هو اخذ جرعة من الملح و هذا كله بعد ازالة الاعراض كما في حالة ان الالتهاب بسبب امراض جنسية او السل او غيره فانه يؤخذ المريض ملح الحمى رقم 1

و اذا بقيت الحمى او الالتهاب فانه يعطى كل اربع ساعات ملح الحمى رقم 1 فانه يكون نافع , اما البطن فيجب ان يكون نظامي (ربما قصده خالي) فيعطى كريم الترتار (هذا يطلق البطن) او الجلاب مع النترات , اذا اخذ المريض الجلاب فان الكمية هي الجلاب 1 غرام و النترات 1.5 غرام و يخلط الكل جيدا
للتطبيقات الخارجية (علاج خارجي للحمى او الالتهاب) فاننا نعمل لصوق blister خلف الاذن و الخلطة لعلاج العين هي : سكر الرصاص (خلات الرصاص) 0.75 غرام مع ربع لتر ماء او تأخذ كبريتات الزنك مع نفس الكمية ماء
في حالة كان المريض ضعيف فمن الافضل عمل حمام بارد له و عدم تعرضه لاشعة الشمس

حمى الدماغ inflammation of the brain :

تسمى ايضا phrenitis

الاسباب : ادمان الخمر , السهر , تعرض طويل لاشعة الشمس , الغضب , التفكير الزائد , الحزن , الرغبات الشديدة (ربما يقصد الشهوة الشديدة) بعض انواع من السموم , كبت الافرازات (ربما يقصد منعها كما في افرازات ما بعد الولادة

العلامات : قشعريرة يتبعها حرارة , اوجاع و خفقان في الرأس , صعوبات في النوم , اصوات رنين في الرأس و الاذن , التهاب و اوجاع في العين , عدم القدرة على النظر في الاجسام المضيئة , ملامح وجه منتفخه , النبض يكون منخفض (ضعيف) , خامد و سريع و المريض يبقى لفترات طويلة بدون نوم و احيانا ثمانية ايام بدون نوم

الشريان في العنق ينبض بقوة , احيانا ينزل دم من الانف , ترافقه ضعف شديد وقلق وتنهدات، ومع ذلك يكون المريض عرضة للغضب , هذيان شديد

عندما يختفي المرض يشعر المريض بثقل في الرأس و تعرق , و ضعف في العين , و يصبح السمع قوي جدا لفترة طويلة

التدبير : يوضع المريض في غرفة مظلمة و بها تهوية و باردة و السرير يكون قاسي و يكون الرأس مرتفع قليلا , و يكون اكله من اكل حامضي و شراب بارد و بدون خمرة و الاكل يكون من شعير و

العلاج : المريض يجب ان ينزف كمية جيدة من الدم و يعاد نزف الدم في اليوم التالي (نحن في الاسلام نعمل حجامة لاخراج الدم الفاسد من الجسد او دود العلق) تقريبا 20 اونصة (تقريبا نصف لتر) , ويكرر اخراج الدم في اليوم التالي اذا لزم الامر و بعد كل عملية نزف يجب عليه ان يأخذ كمية من الملح , واذا ظهر ان المريض لا يستطيع او ظهر انه غير قادر على شحب الدم منه (فصد) فاننا نعمل حجامة على الرقبة من الخلف او نضع عليه العلق على الرقبة من الخلف و من الامام

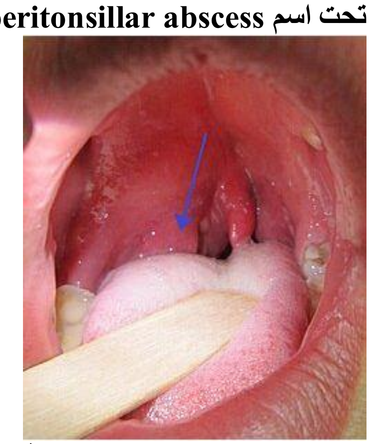
بالنسبة الى امعاء المريض فيجب عمل اسهال له عن طريق الجلاب او نترات و الترتار , او عرق ذهب و الجرعة له هي 1 غرام
نعمل غرغرة للفم بواسطة العاقول astringent وهو اي مادة قابضة متوفر مثل الشب او السفرجل او شاي الميرمية و الخل او خل و شب و عسل

من الممكن ان تعطيه بودرة علاج الحمى كما في رقم 1 (No 1 سوف تشرح لاحقا)

خراج اللوزتين quinsy :
يسمى خراج مجاورات اللوزة وهو نوع من الالتهابات يصيب اللوزتين و يسمى ايضا عاذُور peritonsillar abscess
السبب (حديثا السبب هو بعض انواع البكتيريا) تعرض الرقبة او الحلق للهواء البارد حيث يتعرض الى تيار بارد كما في حالة الركض او ركوب الخيل و يقوى العرضة للمرض اذا سبق التعرض للبرودة تعرض الشخص للحرارة

ايضا الكلام او التمارين الشديدة للحلق كما في الغناء او الاحاديث الطويلة , وايضا المواد اللاذعه (المره) من الممكن ان تسبب هذا المرض , ايضا التفريغ الشديد للحلق من الهواء يسبب هذا المرض ,

العلامات : حدوث احمرار و انتفاخ في غدد اللوزتين و من الممكن ان تبحث عن الاعراض و الاسباب في الانترنت تحت اسم peritonsillar abscess وهنا صورة للمرض



التدبير : المريض يجب ان يبقى في مكان معتدل لا هو حار و لا هو بارد . و ايضا يكون اكله عبارة عن خضراوات تكون سائلة او مكبوخة لتسهيل البلع و اما الشرب فيكون اي شراب حامض و يكون الشراب دافىء

ويكون رأس المريض اعلى من جسده عندما ينام , و اي تمارين او حديث يجب ان يبتعد عنه

العلاج : يجب عمل فصد للدم , ومن الممكن تكرار الامر ثاني يوم اذا لزم الامر , ويجب عليه ان يأكل الملح باسرع ما يمكن و يجب عمل نفطة blister تحت الحلق و تكون ممتدة من الاذن الى الاذن و تكون رقيقة

البطن يجب ان يكون فارغ باسرع ما يمكن قبل ان يحدث تورم شديد للوز و ليأخذ مثلا 1 غرام من عرق الذهب
واذا كان الشخص لم نعمل له فصد للدم فان اول شيء نعطيه هذا دواء الاسهال
يجب استنشاق الماء الدافئ والخل من جهاز مناسب لهذا الغرض، أو من خلال قمع موضوع فوق وعاء خشبي يحتوي على الماء والخل.

نعمل غرغرة للفم بواسطة العاقول astringent وهو اي مادة قابضة متوفر مثل الشب او السفرجل او شاي الميرمية و الخل او خل و شب و عسل
عملية جرح اللوزة المنتفخة لاخراج القيح هذا شيء ضروري (البعض يحمص الخبز ومن ثم يعطى للمريض و هذا يعمل جرح للوزة الملتهبة)

اذا تعرض المريض كثيرا لهذا المرض فان انصح المريض بعمل حمام ماء بارد صباحا خصوصا غسل الرقبة بالماء البارد يوميا

الحمى القرمزية او التهاب حلق متعفن SCARLATINA AND PUTRID SORE THROAT :
حديثا السبب هو بعض انواع البكتيريا
العلامات : راجع او اكتب في الانترنت حمى قرمزية و توجد العديد من الحديث عن علاماته وهنا صورة لشخص مصاب به و يكون لون اللسان كما في الفراولة و يتغير صوت الشخص فيحدث له بحه في الصوت و يكون مسطح



التدبير : بالنسبة الى الاكل و الشرب فهو نفس النظام الذي شرحناه في حمى العفان (شرحت سابقا) ولكن يفضل ان يكون اقل برودة

العلاج : يؤخذ 0.64 غرام من عرق الذهب (لعمل اسهال للمريض) في وقت مبكر من الاصابة , بعدها يعطى الكالوميل calomel (هو مركب محتوي على الزئبق و صعب تحصيله هذه الايام)
ايضا اخذ بودرة لحاء الكينا فانه يعطى كل ساعتين و هذا بعد عمل تقيأ للمريض

وكل فترة نعمل غسيل للحلق بالمزيج التالي خذ 20 نقطة من حامض الكبريتيك تضاف الى ربع لتر ماء مع ملعقة من العسل و يغسل به الحلق و الفم
ايضا ماء الينابيع و مع صبغة النيلة indigo نعمل له غرغة للمريض به اثبت انه نافع

اذا كان التورم في الحلق كبير فانه ممكن عمل نفطة blister على الرقبة و قبالة الورم من الخارج
اذا حدث انتفاخ للقدمين فان المريض يستعمل 8 نقط حامض كبريتيك مع اكسير الزاج (تحضير هذا الاكسير يلزم وجود الخمره و هي حرام و لكن من الممكن ان تستبدله بالجليسرين او جليسرين و ايثر) مع جرعة واحدة من لحاء الكينا و يؤخذ هذا المزيج 4 مرات يوميا

الخانوق او الخُناق croup :

السبب حديثا هو بعض انواع الفيروسات
وهي تنشط الجو البارد الرطب وهو ينتشر في القرى قرب الشواطىء , و يضرب الاطفال قبل ان يتجاوز عمره 12 سنة

العلامات : الطفل تصيبه كحه لها صوت مميز و ألم في الحلق و ايضا صوته يصبح يئن او يطنّ عندما يتنفس وايضا خروج البلغم على شكل قطع و النبض يكون سريع و صعوبة الاحساس بالحرارة من النبض

التدبير : المريض يجب ان لا يبقى بارد و انما يدفىء , و الاكل يكون خضراوات , و يشرب مشروبات قليلة حامضة و يكثر من شاي الاعشاب ذات الطعم المُر

العلاج : المريض يجب ان يأخذ مقيء و بسرعه مثلا اذا كان عمره 12 سنةيعطى نصف غرام من عرق الذهب و ربع غرام من الترتار المقيء و اذا كان عمره حول 4 سنوات فانه يعطى نصف الكمية
بعدها يعطى الكالوميل (هو مركب محتوي على الزئبق و لا يسخدم هذه الايام) و الكمية حسب العمر فاذا كان 12 سنة يعطى ربع غرام و نصف غرام من الجلاب و هذه تعطى صباحا اما مساءا فيعطى نفس الكمية

في الثاني يعطى مسهل للبطن و نفس الدواء بعدها و في الثالث يعطى مقيء و يكرر الامر مرة مقيء و مرة مسهل للبطن
بعد اليوم الاول نعمل نفطة و تكون خلف الرقبة
وطول فترة المرض فان المريض يستنشق ماء دافىء فيه الخل (يوضع في طنجرة و يكون فيها ماء دافىء و خل و يلف نفسه بالقماش و يستنشف البخار الخارج من الطنجرة)
و يمكن ايضا ان يشرب المريض القليل من اكسيد الكالسيوم الموضوع في الماء و الخل و يقوم بشربه و بكميات بسيطة و يكرر هذا الامر

النُكاف او التهاف النكفية the mumps :

هو مرض مُعدي (هو بسبب الفيروسات)



وهو يظهر انتفاخ في الخد بسبب التهاب الغدد اللعابية خصوصا تلك الموجودة في الاسفل و ايضا يحدث ان تصاب جهة و احدة و احيانا الجهتين

التدبير : يكون اكله خفيف مكون من الخضراوات , يجب عليه عدم التعرض للبرودة

العلاج : يشرب المريض الاعشاب المرة المطبوخة جيدا (و يمكن ان يكون القصد عمل كمادة بتلك الاعشاب على المنطقة المصابة) , او نعمل خبز دافيء مع الحليب و نعمل منه مثل الضمادات , واذا حصل التهاب و هذيان فاننا نعمل فصد للمريض وإلا فاننا نعمل تقيأ للمريض بواسطة 1 غرام من عرق الذهب
وايضا من الممكن عمل نفطة blister خلف الرقبة , ولكن في الحالات البسيطة فان عمل تقيأ

عندما لا تظهر أعراض غير مرغوبة، لا يلزم سوى القليل من الإجراءات: يمكن تناول جرعة من الملح، أو زيت الخروع، ويمكن لف الأجزاء المتورمة بضمادة من بذور الكتان أو عشبة مرة لتهدئتها.

مرض ذات الرئة bastard pleurisy:

حديثا هي سببها الفيروسات
وهو ينتشر في نهاية الشتاء , او بداية الربيع او بداية الصيف و هي تحدث نتيجة التعرض لمنطقة دافئة و بعدها لمنطقة باردة او العكس

العلامات : بالعادة يبدأ مع القشعريرة , و بعدها حرارة و يكون النبض سريع و قوي و ساخن و ايضا صداع في الرأس , صعوبة في التنفس , كحة جافة في البداية واحيانا في النهاية تصبح كحة رطبة و يخرج بلغم اصفر و في كثير من الاحيان يحدث اوجاع في جانب الرئة , و لكن قد يحدث في المنتصف او عند الضلع الخامس او السادس او السابع و لكن في بعض الاحيان قد يصيب اي منطقة حول الرئة

و احيانا يحدث احمرار او حمرة بجانب الصدر و في الجلد و ايضا رخاوة في الجلد وهذا يدل على اعراض متقدمة للمرض , وايضا يكون المريض ثقيل و نعسان

التدبير : يكون المريض في مكان دافيء قدر احتماله , يكون اكله خفيف و مغذٍ , من الممكن ان يأخذ عصير ليمون , واذا لم يوجد ليمون فيؤخذ خل و ماء او خل تفاح او عصير تفاح

العلاج : عمل فصد للمريض يكون مناسب و لكن مع النظر الى بنية المريض و ايضا ان لا يكون نبض المريض ضعيف لذا يستعمل الفصد بحذر ولكن في حالة هذا المريض من كل مئة حالة فان 90 حالة يكون الفصد ضار بها في البداية نعطي المريض 0.7 غرام من عرق الذهب وهذا الشيء نعطيه كل 15 دقيقة حتى نرى انه اعطى مفعوله و اصبح المريض يتقيأ و من الممكن ان نضع نفطه blister و تكون مكانها قريب من الوجع و عملية التقيوء من الممكن ان نعيدها مرة اخرى ومن الممكن ايضا ان نضع نفطه اخرى قريبة من الاولى

لإزالة الامساك يعطى اي مادة مسهله مثلا كالوميل او زيت خروع او الجلاب او الراوند و ازالة الامساك شيء يجب ان نهتم به طول فترة المرض
بالنسبة الى الكحه فانه يعطى 7 غرام من صمغ الامونياك gum ammoniac و يذوب الصمغ في الماء بعد ان يضرب في الهاون و كمية الماء تقريبا ربع لتر وكل ساعه يعطى ملعقة واحدة من المزيج
او يعطى اونصة من حساء العنصل syrup of squills وهو دواء يصنع عن طريق اخذ جزء من نبات العنصل مع 9 جزء من الخل المخفف ثم تسخينه على حمام مائي حتى ينقص الحجم الى النصف
اذا لم تجد نبات العنصل فاعمل للمريض شاي من جذور نبات ذات الجنب (pleurisy root) (وهي تعيش في امريكا و يمكن شرائها من الانترنت

في نهاية المرض عندما يكون المريض ضعيف فانه خلال اليوم يعطى 16 نقطة من اكسير الزاج (وهو محتوي على خمرة وهو حرام) او مستخلص (مغلي) من لحاء شجر الكينا او مغلي نبات الجنتينا (كف الذئب bitters) (في مراجع اخرى توصي باخذ اي بودرة مقاومة للحمى كما في No 2 و خليط No 3 وهذه الخلطات سوف تشرح لاحقا)
وهذه صورة صمغ الامونياك



مرض التهاب الغضروف الضلعي spasmodic stitch or intercostals rheumatism :
يحدث هذا المرض اذا تغيرت ظروف الطقس كثيرا (مرة حار و مرة بارد) وهو يصيب الشباب دون 40 سنة ,

العلامات : الم شديد مثل طعنة الرمح وهو يكون في الغالب حول الاضلاع و على جنب واحد وهو يختفي و بعدها يعود مرة اخرى وهو وجع يجعل المريض يصرخ و بعد فترة يصبح الالم ثابت و لا يضمحل (يخف) و ربما انه يتوسع او يتغير مكانه (الى الجنب الاخر) وهو يهاجم العضلات الموجودة على الاضلاع وهو يشبه الروماتزم و لكن مع حمى و لكنه مع الزمن يختفي (في كثير من الحالات يختفي بدون دواء)

في كثير من الحالات يكون النبض ضعيف و لكنه يمكن ايقافه مع الضغط عليه , كما في حالة مرض ذات الجنب , والمرض يرافق كحه وهو يزيد مع نهاية الاعراض الاخرى و يخرج مع الكحة مخاط اصفر سميك و يحدث ايضا إمساك للمريض و الاعراض قد تزيد في الليل

التنفس لا يتأثر كما في مرض ذات الرئة , الرأس يتأثر مع الاوجاع , مع اختفاء الاوجاع في الاضلاع فمن الممكن ان الالم يهاجم الركبة او الظهر وهذا اذا لم يهاجمهم من أول

التدبير : المريض يجب ان يبقىء دافئاً و اكله من الخضراوات الخفيفة و الشرب يكون شاي اعشاب

العلاج : اذا كان بنية المريض قوية فانه من الممكن ان تعمل له اخراج دم (سواء بالحجامة او دود العلق) تقريبا نخرج حوالي ربع لتر من الدم , بعدها نعمل نقطه فوق الاجزاء المؤلمة , بعدها نعطيه اي مادة مسهلة مثلا زيت خروع او 1 غرام من الجلاب و 1 غرام من كريم الترتار (يخلط الاثنان مع بعض)

واذا استمر الالم فانه يعطى اي مادة تعمل تعرق مثلا ربع غرام من الكافور مع القليل من العسل و نعملها مثل الحبات الصغيرة ثم يبلعها المريض ويمكن اضافة الى هذا الدواء 0.12 غرام من عرق الذهب وهذا الدواء يؤخذ كل 3 الى 4 ساعات ثم يغتسل بشاي نبتة حشيشة الافعى او ببلسم الليمون (يسمى ايضا مفرح القلب balm) (وهو ربما المقصد منه ازالة رائحة العرق فقط)

مرض التهاب المعدة inflammation of the stomach :

يسمى حديثا gastritis
حديثا يعتبر هذا المرض مسبباته هي البكتيريا او كثرة تناول الادوية ايضا التدخين و المخدرات , مشاكل في المناعة و غيره

العلامات : ممكن الرجوع للانترنت للبحث عن اعراضه
اوجاع شديدة جدا في المعدة , احيانا خفقان في المنطقى اعلى المعدة و احيانا يسبب مثل الحرقه و يسبب القيء قلق و صعوبة في التنفس , ضعف عام في الجسم . و اذا تناول المريض اي شيء فان الالم يزداد و ممكن يحدث تقيء , النبض يكون صغير و سريع و صلب

التدبير : يجب ان يبتعد عن الاكل و لكن فقط مشروبات بسيطة مثلا ماء الشعير , الحليب , الماء
يجب ان يبقى المريض في غرفة مظلمة

العلاج : إذا تم تناول أي شيء لاذع أو قد يضر بالمعدة ميكانيكيًا، يجب إفراغه بأسرع وقت ممكن بتناول كمية كبيرة من الماء الدافئ، وتطبيق ريشة على الحلق لتحفيز التقيؤ الفوري؛ ولكن إذا كان التقيؤ قد حدث بالفعل بشكل كبير، فلا ينبغي تحفيزه بعد التقيؤ

يجب ان نعمل اخراج للدم (اما حجامة او بواسطة دود العلق) يخرج تقريبا ربع لتر كل مرة و اذا استمر الالم و النبض لا يغور و انه يتقطع فيمكن بعد 8 ساعات عمل اخراج للدم كما في المرة الاولى

بعد عملية اخراج الدم في المرة الاولى نعمل نفطه كبيرة حول المعدة من الجهة اليسار و ايضا اعطاءه ملح كبريتات الصوديوم glauber salt (مادة تستعمل كمسهل و احداث اسهال) مع سكر و الحليب (هذه خلطة لحقنة شرجية لافراغ البطن) و الحقنة تعطى للمريض كل 3 ساعات مرة

يعطى المريض عن طريق الفم 0.2 غرام من اسيتات الرصاص (خلات الرصاص و توجد افلام لصناعة هذه الماده على الانترنت) و يخلط مع القليل من الماء و يعطى للمريض و الجرعة تكرر كل ساعتين مرة

(في نسخه اخرى للكتاب يستعمل الكالوميل وهو مركب يحتوي على الزئبق و ايضا كل فترة و اخرى يجب على المريض ان يتقيأ)

مرض التهاب الامعاء inflammation of the intestines :

حديثا يسمى inflammation of the bowels او Inflammatory bowel disease
وهو حديثا يشير الى التهاب القولون و التهاب الامعاء الدقيقة و يعتبرون ان السبب هو المناعة الذاتية التي تهاجم الامعاء و القولون

وهو نفس مرض التهاب المعدة السابق و لكن يحدث فيه مغص , فتق , إمساك و يحدث حمى و تقيء

التدبير : المريض يعرض لاشعة الشمس . و يكون اكله من حساء الخضراوات , و شربه يكون من الجل و الماء او عصير تفاح , عصير ليمون او مولاس مع القليل من الخل

العلاج : نعمل له اخراج للدم (اما حجامة او بواسطة دود العلق) و كمية الدم تكون كبير و حسب قدرة المريض و من الممكن تكرار الامر بعد 8 ساعات وهذا حسب نبض المريض و الاعراض

بعد عملية اخراج الدم في البداية نعمل له نفطه فوق موضع الالم نعمل له حقنه شرجية (clyster of oil) مكونة من مولاس و حليب و كبريتات الصوديوم و هذه الحقنة تكرر كل 3 الى 4 ساعات و يعطى القليل من الملح بعد المرة الاولى وهو نترات الصوديوم او ملح نترات البوتاسيوم و الكمية هي 0.5 غرام و هي كمية قليله بحيث انها لا تعمل تقيؤ (قلل الكمية كل مرة بحيث لا يحدث تقيؤ) و هذه الكمية تعطى كل ساعة

إذا كان الالتهاب يجب أن يتقيح ويفرغ المادة للأسفل، فلا ينبغي استخدام شيء سوى الحساء المغذي الأخف، ونظام الغذاء الخفيف مثل المرق، وما إلى ذلك.
(حديثا في بعض الحالات يتم اجراء عمليات جراحية للقولون و الامعاء)

مرض التهاب الكبد المبرح acute inflammation of the liver :

يسمى حديثا Hepatitis وهو يسببه بعض انواع من الفيروسات و البكتيريا

العلامات : اوجاع من الجهة اليمين وهو وجع من الممكن ان يصل الكتف , السعال يكون جاف , توتر في الجهة اليمنى فوق الكبد , تقيؤ , ضعف , صعوبة تنفس , صعوبة نظر , امساك , حدوث حازوقة , و يكون النبض قاسي و سريع , احيانا تكون صعوبة في الاستلقاء على الجهة اليسرى , لون اصفر احيانا يظهر في العين و اللسان , و البول

التدبير : الاعراض يجب الاهتمام بها و ازالتها , يكون الاكل خضراوات خفيفة , ويجب ان يتناول المشروبات الحامضة , ويجب ان تكون حرارة الغرفة معتدلة و يكون المريض ثابت

العلاج : يجب ان نعمل اخراج للدم (سواء حجامة او دود العلق) من المريض اول ما تظهر الاعراض و من الممكن ان تكرر العملية اذا لزم الامر
في اليوم الاول يجب اسهال البطن يعطى المريض الملح (تقريبا اونصة) و بعدها كريم الترتار (يمكن استعمال الجلاب او زيت الخروع لاطلاق البطن) وفي اليوم الثاني نكرر الامر في اطلاق البطن بعدها نعمل نفطه فوق المنطقة التي تؤلم

بعد اخراج الدم و اسهال البطن و عمل نفطه نقوم بعمل كمادات باستخدام اعشاب مطبوخة مثل عشبة الخبيزة او فراسيون شائع او من شيح ابن سينا وهذه صور لهذه النباتات





اذا استمر المرض بعد استعمال تلك الاعشاب فاننا نعمل حبوب من 1.5غرام كالوميل مع 0.125 غرام تارتار مقيء اعمل منها مثل الحبوب الصغيرة مع القليل من المولاس بحيث يصبح عددها 12 حبة و تؤخذ حبة صباحا و حبة الظهر و حبة مساءا

اذا لاحظت ان الاعراض في بداية الامراض قوية فانه يعطى بودرة الحمى رقم 1 No 1 و تعطى كل ساعتين مرة ما لم توجد الادوية الاخرى من الممكن ان تعطى

مرض انسداد الكبد او اليرقان obstruction of the liver :

يسمى حديثا Bile Duct Obstruction او biliary او Jaundice



العلامات : فتور و شعور بالاهتياج و التوتر في الجهة اليمين من الجسم , صعوبة الاضطجاع على الجهة اليسار و ظهور لون اصفر في العين و حدوث امساك

التدبير : ازالة الاعراض , يكون اكل المريض من خضراوات خفيفة و اشربة مائيه مثلا شاي خفيف
تجنب المناطق الرطبة مثل المستقعات و الاماكن الضيقة و الرطبة , ممارسة الرياضة
العلاج : اذا كانت بنية المريض قوية و معتاد على نزف الدم فاننا نقوم باخراج القليل من الدم بواسطة حجامة او دود العلق
يعطى ما يقرب من نصف غرام من عرق الذهب في خلال يومين او ثلاثة و على عدة مرات
يجب اطلاق البطن و عمل اسهال للمريض مثلا يؤخذ حبوب رقم 6 (No 6) سوف تشرح لاحقا)
وايضا يعطى حبوب الكالوميل (كما في مرض التهاب الكبد المبرح و شرح فوق)

ترجمة من نسخة اخرى من الكتاب لعلاج اليرقان : اطلاق البطن سواء بالكالوميل او غيره لمدة عشرة او 12 يوم , و يشرب ما يشاء من الترتار المقيء مع الماء واذا بقي المرض عنيد فاننا نعمل نفطه فوق مكان الالم و اغلب الظن انه توجد حصوات في المرارة
ضعف المعدة هو سبب في عدم تقبل الادوية من المريض و لعلاجها يعطى مادة Saline Draught (وهي مادة تسمى حديثا اسيتات البوتاسيوم و توجد افلام كثيرة لصناعتها على الانترنت) وايضا اعطاءه عرق الذهب حتى يتقيء ايضا يقوي المعده

اذا اصيب بعسر الهضم فانه يعطى من نبات الألوة (وهو يشبه نبات الصبار ولكن لو الواح طولية وهذه صورته)



بعدها يعطى 13 نقطة من الايثر (مركب كيميائي) و يخلط مع القليل من الماء و ايضا هنالك مواد حافزة للهضم مثلا 8 غرام من صبغة الراوند tincture of rhubarb (خذ نبات الراوند و قطعه الى قطع و ضعه في مرطبان ثم يصب جليسرين و القليل من الايثر و الماء و يترك لمدة اسبوعين) مع القليل من الايثر

ايضا وضع لزقة الترتار tartar plaster (وهو خلط من الترتار وهو يباع عند العطار مع الجبس وهو يؤخر تصلب الجبس) و اللزقة توضع عند منطقة الوجع وهو يكون على الجهة اليمين
ايضا عمل ضغط خفيف على منطقة الالم من الممكن ان تقلل المرض
(كما نلاحظ ان الطرق تبقى بدائية امام المرض و ربما غير فعالة و يبقى التدخل الجراحي افضل)

مرض التهاب الكلية inflammation of the kidneys :
يسمى ايضا nephritis و السبب حديثا هو السموم و امراض المناعة الذاتية
الاسباب الرض او صدمات داخلية (حول الكلية) , جروح تصل الكلية , ركوب الحيوانات من حمار او حصان او غيره لفترات طويلة , التعرض الكثير للشد العضلي في الظهر , تكون الحصوات في الكلية خصوصا الحصوة التي بها فجوات , ايضا استعمال الذباب الاسباني كنفطه

العلامات : حمى , اوجاع حول الكلية , و الذي من الممكن ان الوجع يصنف كأنه روماتزم و الوجع لا يزيد مع الحركة , انكماش في الخصية , خدر في الفخذ , التقيؤ , اوجاع المغص , امساك , احمرار في البول و خروج البول يكون متقطع

التدبير : يكون اكل المريض خفيف و بكثرة , ويكون شربه من مواد محتوية على مواد دبقه او لزجه مثل شاي بذور الكتان , شاي محضر من نبات الخبيزة , الصمغ العربي المذوب في الماء و الكل يكون دافىء و يكون الاكل عبارة عن حساء و ايضا خضراوات

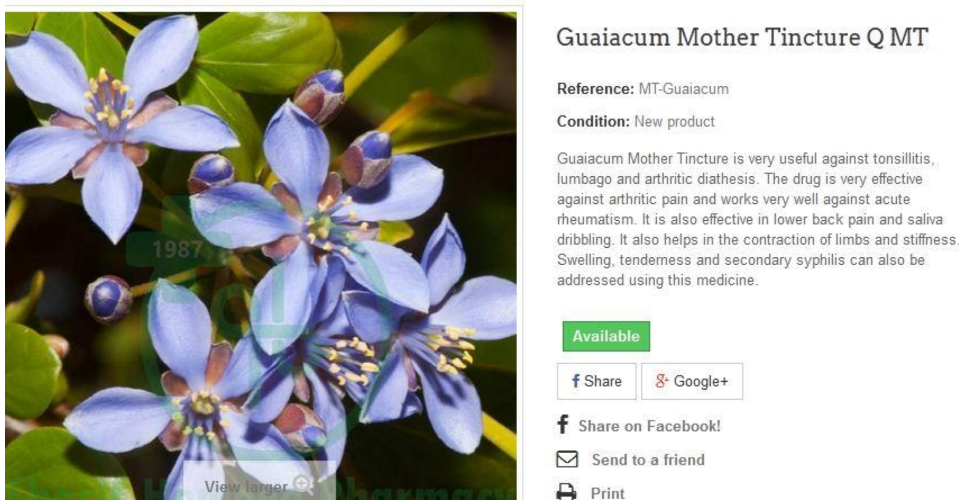
العلاج : يجب اخراج الدم مرة او مرتين (بواسطة الحجامة او دود العلق) وكمية الدم تعتمد على العمر و قوة الجسد , عمل كمادات على الظهر (عند منطقة الكلى) مكونة من نباتات مرة (مثل المرير , حشيشة الملاك , البابونج) , البطن يجب اطلاقه و عمل اسهال باستعمال زيت الخروع او استعمال حقنة شرجية (حقنة شرجية وهي قديما كانت تصنع من المولاس و الحليب و كبريتات الصوديوم) و تعطى كل ساعتين او ثلاث
واذا استمرت الحمى فانه يعطى ملح كبريتات الصوديوم Glauber salts يذوب في الليمون و يشرب كل ساعتين
اذا لم تستعمل التقيؤ للمريض فمن الممكن ان تعطيه بودرة الحمى رقم 1 و رقم 2 (سوف تشرح لاحقا)

مرض الروماتيزم Acute rheumatism :
هو يحصل في كل الفصول و لكن يكثر في فصل الشتاء و سببه هو البرد (مع انه حديثا يعتبر البرد و امراض المناعة الذاتية ايضا مسببه للروماتيزوم)

العلامات : هو يصيب الاربطه و يسبب الالم بها , و احيانا كل الاربطه في الجسم تعاني من الالم , الشكوى تأتي كلما كان الجو بارد , و يأتي مع حمى و احيانا نبض في القلب قوي , احيانا يصبح لون الاربطة احمر و منتفخه , احيانا الوجع يأتي في الليل , و مع الزمن يفسد الاحساس عند المريض

التدبير : المريض يوضع عليه غطائين فوقه حتى يسبب الدفيء , يكون اكل المريض من الخضراوات الخفيفة , و يكثر من الاشربة الحامضة مثل الليمون , و ايضا من الاعشاب , يجب ان يبقى دافئا حتى بعد ذهاب الشتاء

العلاج : يجب اولا عمل اخراج للدم اما بالحجامة او دود العلق , و كمية الدم تعتمد على صحة المريض و الشكوى و ممكن ان تكرر الامر بعد 4 ايام , بعد عملية اخراج الدم الاولى يعطى كمية من الملح بعدها يعطى بودرة رقم 1 (سوف يشرح لاحقا) وهذا لحث افراز العرق من الجسد و يعطى كل ساعتين مرة و اذا لاحظت ان هذه البودرة لم تعطي مفعول فانه يعطى بودرة دوفر (يحتوي على الافيون و لا يستعمل هذه الايام) فاذا لم ينفع فانه يعامل كأنه روماتيزم مزمن و عندها يؤخذ صبغة او مستخلص نبتة الجياك tincture of guaiacum وهو يباع على الانترنت و يستخدم في علاج آلام الروماتيزم



ويؤخذ منه 3 مرات يوميا (و لكن احذر اذا كان موجود فيه كحول ام لا)

ايضا يمكن ان تأخذ صابون من نوع الكاستيل Castile soap وتذوبه في الماء و تستعمله كدواء
في الحالات الخفيفة قد لا يلزم اخراج دم , ولكن الملح و ايضا شاي حشيشة الافعى seneca tea يمكن ان تنفع
ايضا ممكن ان يؤخذ المريض نبتة اللحلاح colchicum



و نعمل من هذا النبات صبغة عن طريق نقعه بالجليسرين و الايثر و الماء و تركه في مكان بارد مظلم لاسبوعين ثم يستعمل , 30 نقطة منه في كمية من الماء كل 6 ساعات
ايضا اوراق نبات السنامكي يؤخذ منه 4 غرام في كمية من الماء 4 اونصة وهذا يخلط مع صبغة نبتة اللحلاح
اذا رأينا ان الحمى قد اختفى و لكن بقيت الروماتزيم فاننا نستعمل اسيتات الرصاص (تحدثنا عنه سابقا) يذوب

في كمية من الماء و الخل و يدلك الجزء المصاب واذا كان الجو ليس باردا فانه يمكن ان ترش الفراش به و يلف الجزء المصاب به
ايضا مرهم صابون زيت الزيتون و يستعمل فوق الجزء المصاب و لكنه احيانا ينقل الالتهاب من جزء الى اخر
ايضا نعطي المريض ملح و نترات الصوديوم و هذا حتى نمنع عسر الهضم و حتى يستطيع المريض اخذ الادوية
ايضا يؤخذ ما مقداره قمحة (0.064 غرام) من خليط الزنك و مادة cuprum amoniacum وهي مادة او خليط من كربونات النحاس و سلفات الامونيوم) و نجعلها مثل الحبوب و يؤخذ 3 مرات في اليوم

مرض الروماتزيم المزمن CHRONIC RHEUMATISM :

الروماتزيم الذي شرح سابقا من الممكن علاجه بسرعه

العلامات : الم في بعض الاربطه في المفاصل , تصلب في المفاصل , لا يحدث احمرار في المفاصل او انتفاخ , يمكن ان يستمر و ينتقل الى مفاصل اخرى , لا يحدث بها حمى او ان تكون الحمى ضعيفة , الحرارة تضعف الالم و البرد يزيد الالم , اذا انتقل الروماتزيم الى الخلف في الظهر فانه يسمى مرض القُطان Lumbago و اذا انتقل الى الورك فانه يسمى عرق النسا sciatica

التدبير : اكل المريض يكون خفيف

العلاج : خذ 90 نقطة من صبغة او مستخلص نبتة الجياك tincture of guaiacum (شرحناه في المرض السابق) تخلط مع الماء و تيكرر 4 مرات يوميا فاذا لم يتجاوب المريض معه فان المريض يؤخذ حبوب (الكتاب يعرض خلطة من الافيون و الزئبق و صعب جدا الحصول عليهم لذا لم اترجمها)
بعدها يغسل الاجزاء التي تؤلم بكميات كبيرة من زراوند ثعلبي (وهو نبات يعيش في امريكا يمكن شراءه من الانترنت) او lignum vitae (هذا نوع من الشجر يستخدم خشبه في صناعة مدقات الهاوند وهو يعيش في اوروبا) او من نبات سافراس (وهو يعيش في امريكا و الصين)

وهنالك اعشاب و لكنها غير مستعملة بكثرة منها استعمال مستخلص بالغلي من نبات الفاغرة الامريكية , او استعمال mustard whey (مصل الخردل وهو يحضر عن طريق غلي ربع لتر من الحليب مع نصف اونصة من حبوب الخردل المضروبة بالهاون ثم صفيه بواسطة قماش او غيره و هو كان يستعمل قديما في الاستسقاء) و كانوا يستعملون ايضا البلسم و غيرها من المواد

بالنسبة الى علاج عرق النسا فخذ التربنتين مع القليل من العسل يؤخذ صباحا و مساءا , وايضا عمل تدليك لانتاج كهرباء ساكنة من التعرض للشمس (ربما المقصود هو تيار كهربائي من نوع DC متولد من الطاقة الشمسية) وايضا اطلاق الشرر (ربما المقصود الشرر الخارج من البطاريات كما في بطاريات السيارات) و ايضا يستعمل فرشاة اللحم الكهربائية (وهي نوع من الفراشي تنتج كهرباء ساكنة كانت تستعمل في الطب و الروماتزيم كما في الصورة تحت)



تسوس الاسنان tooth ach :
اسبابه كثيرة جدا منها البرد و السكريات و الاكثار من شرب المواد الحامضه و الجو البارد , احيانا تكون بسبب الروماتزيم

التدبير : يكون الاكل من مواد خفيفه و رقيقه وايضا يضع منديل على وجهه و ايضا يضع كمادة تكون مصنعة من الكتان

العلاج : اولا من المهم ازالة البرد عن طريق اعطاءه الملح , عمل مصل اللبن مع القليل من السكر و القليل من نترات الصوديوم او البوتاسيوم (مصل اللبن ينتج عند تحويل اللبن الى لبنة فانه ينزل منها سائل اصفر اللون وهو غني جدا بالبروتينات وصورة المصل تحت)



بعدها نطبق نفطه على الوجه و عند المنطقة التي بها الالم
ايضا نعمل تعرق للمنطقة وعن طريق تسخين حجر مثلا او اعشاب ساخنه او مثلا قطعة قماش عليها ماء ساخن
الكتاب الان يستخدم مسكنات مصنعة من الافيون
ايضا استعمال ز يت كبش القرنفل جيد و ايضا استعمال الزيوت العطرية ايضا نافع عمل تكهرب للمنطقة (شرحناها سابقا و تكون من الخارج لانه من الداخل ربما تقتل الانسان)
الكتاب يتحدث الان عن خلع السن نفسه للتخلص من الالم
ايضا استعمال العلكة و مضغها يمنع التسوس

ايضا استعمال نفطه مصنعه من حبوب الخردل المضروبه في الهاون و القليل من الماء و الطحين و تلف القماش على شكل كمادة و تستعمل فوق المنطقة المؤلمه
ايضا ملح و ماء و القليل من الميرمية و سخن الكل ثم اعمل مضمضمة من الممكن ان تحل المشكلة
و ايضا خذ بودرة لحاء الكينا كل يوم و سخنه ثم اعمل مضمضة للفم وهذا من الممكن ان يحل مشكلة التسوس و الالم
ايضا توجد بودرة كانت تحضر سابقا من لحاء شجر الكينا و نبات المره Myrrh او جذور نبات السوسن و الكل يضرب حتى يصبح بودرة و يضاف اليه الطباشير و هذا المزيج يخلط الكل مع بعض و عند المضمضة يؤخذ القليل مع الماء و اعمل مضمضة منه فهو يمنع التسوس
ايضا خليط من الشبه مع مركب الايثر او الشبه لوحده مع القليل من الماء و مضمضه في الفم يكون نافع
ايضا خليط من عاقر قرحا مع الصمغ العربي و نعمل منه مثل الحبوب و يوضع في الفم حتى يذوب فهو نافع ضد التسوس

مرض النقرس the gout :

اسبابه : كثرة اكل اللحم , كثرة الخمرة وهذا الامران يؤثران بشدة على الاوعية الدموية , الكسل و قلة الحركة و المشي حيث ان المشي يزيد من تدفق الدم في المفاصل و الاجزاء السفلى البعيدة عن القلب و دورة الدم تعمل على تجديد محتويات الاوعية و التقليل من الاملاح لانه تنطرد بواسطة العرق , الوراثة , كثرة الجماع و الانغماس في الملذات , السهر الطويل في الليل , بعض الامراض التي تضعف الجسد , كثرة شرب و اكل المواد الحامضة , تعرض الارجل للبرد

التدبير : يكون اكل المريض من الخضراوات و الحليب و ايضا عدم السهر , الاستيقاظ باكرا و المشي ايضا يجب ازالة اي امساك حاصل في البطن و ازالته مثلا يمكن استعمال زيت الخروع و عند النوم يكون الفراش دائما دافىء

العلاج : افضل شيء في بداية المرض ان تترك اللحم و تتعود المشي لمسافات طويلة , اذا كان بنية المريض قوية فمن الممكن ازالة القليل من الدم (بالحجامة او دود العلق) , اذا عمل كمادة من الخبز و الحليب على الموضع الذي به الم احيانا هذه الطريقة تعطي نتائج بسيطة , ايضا الصوف الذي عمل له تمشيط (بواشطة شعر مصنع من الحديد مثلا او غيره) يتم تطبيقه على مكان الالم (هل نعمله كمادة و نلفه ام نحك المكان به ؟)



مرض اضطراب المعدة gout of the stomach :

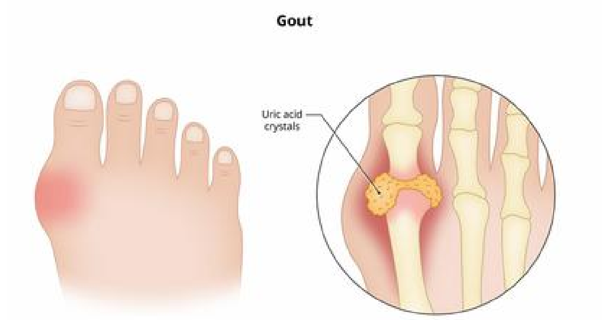
يسمى حديثا upset stomach و الكتاب يضع هذا المرض وكأنه نقرس اصاب المعدة

العلامات : ضعف في المعدة (ربما ضعف في الهضم) , فقدان الشهية , غثيان و تقيء , تقيؤ حامض المعدة , آلام و تشنج في عدة اجزاء و الذي يؤدي لاحقا الى اطلاق الريح , إمساك , استرخاء , الم في المعدة كأنه مغص يبدأ فجأة و يختفي فجأة , غياب الالتهابات في المفاصل والحمى.

التدبير : اكل المريض يكون خليط من خضراوات و لحم , و تكون من النوع سهل الهضم , و تؤخذ على فترات متقطعة و لا يؤخذ مرة واحدة و يشرب فقط الماء , و اذا كان وضعه جيد قليلا فانه يجب عليه ان يركب عربة (عربة يجرها حصان حيث انه مع حركتها تتحرك المعدة)

العلاج : خذ 1 غرام من صدأ الحديد مع الكثير من قشر البرتقال و يؤخذ الكل مع الماء او اذا اردت ماء مع لافندر و يكرر الامر 4 مرات يوميا
فاذا كان عسر الهضم قويا فانه يؤخذ 1 غرام من عرق الذهب او كمية كبيرة من شاي البابونج و كلاهما يعملان تقيؤ للبطن و يعطى كل خمس ايام او ست ايام

مرض النقرس الرجوعي retrocedent gout :
وهو ان تظهر اعراض النقرس في غير مواضعها عند المفاصل مثلا من الممكن ان يحدث النقرس في الاصبع الكبير



مثلا اذا اصاب الرئة فانه يسبب الربو , اذا اصاب القلب فانه يسمى الاغماء و اذا اصاب الرأس فانه يسمى سكتة دماغية

مرض النقرس الكاذب misplaced gout :
حديثا يسمى pseudogout من المعروف النقرس العادي يكون بسبب تراكم املاح حامض اليوريك اما النقرس الكاذب حديثا يكون بسبب تراكم املاح بيروفوسفات الكالسيوم و التراكم يكون ايضا حول المفاصل و الاربطه مثله مثل النقرس العادي
حديثا يجب عمل فحص للدم لتحديد اي الاملاح فيها زيادة فاذا كانت الزيادة من حامض اليوريك فانه يكون المرض هو النقرس اما اذا كانت الزيادة في املاح الفوسفات و حديد الدم فان المرض هو النقرس الكاذب

الكتاب يتحدث الان ان النقرس الكاذب ممكن يصيب الرئة و الامعاء الغليظة و غيرها من الاعضاء

مرض الجدري smallpox :
الكتاب يقسم الجدري الى نوعين (مع انه حديثا يقسم الى 6 انواع)
النوع الاول : الجدري البين the distinct smallpox
هذا النوع يظهر بعد 8 ايام من التلقيح (من المعروف ان التلقيح قديم جدا و اقدم من الطرق المعروفة هذه الايام) ومن الممكن ان يظهر بعد تلقيح الشخص مباشرة
العلامات : ظهور حمى تشبه الحمى المستمرة وبعد الاصابة تستمر الحمى لثلاثة ايام و تظهر بقع صغيره تشبه لسعات البعوض على الوجه و لاحقا تنتفخ و تسمى الطفح و بعد 3 ايام تصل لاقصى قوتها (بداية ضعفها) في بداية الطفح فان الحمى تقل قوتها و في نهاية الطفح تختفي الحمى

الاطفال بالعادة يكون الطفح يأتي مع اوجاع و حتى مع الدفىء فانها تأتي على شكل نوبات في اليوم الثامن حجم حبيبات الطفح يزداد حجمها و تمتلىء بالسوائل و يكون حافتها المحيطة بها لونها احمر وقبل ان تمتلىء الحبيبات يلاحظ انتفاخ الوجه , و الطفح ينتشر في الجسد الى الارجل احيانا تنفجر الانتفاخات و احيانا تختفي في الجسد و الانتفاخ يحدث في الوجه على الاغلب اما التي على الايدي و القسم العلوي فان الجسم يمتصها وهذا يعني ان الجسد بدء يجفف بها و هي تستمر من 8 الى 16 يوم و المدة تعتمد على حجم الحبيبات و الحبيبات سوف تترك مثل الحفر على الجلد

التدبير : المريض يجب ان يبقى بارد او في مكان بارد وهو عن طريق وضعه في الهواء او التحكم في سمك الملابس , ولكن لف الملابس و ترك الجسد عاري يعتبر شيء سيء جدا أولئك الذين يتمتعون بصحة جيدة يجب أن يعيشوا بشكل رئيسي على الخضروات، أما اللحم الذي يستخدمونه فيجب أن يكون طازجًا بأي حال من الأحوال؛ أما الذين يكونون ضعفاء فلا يجب عليهم تغيير طعامهم ليضعفوا أنفسهم، بل يجب عليهم فقط اختيار ما كانوا يتناولونه دائمًا، أي الطعام الهاضم واللطيف. يجب أن يكون هذا هو النظام حتى يبدأ الحمى، وعندها يجب عليهم استخدام أطعمة خفيفة بالملعقة فقط، مثل الشعير، والعصيدة (وهي مثل رز مع حليب ، والبانادا، والكاسترد، والهلام، وما إلى ذلك - يجب تجنب المشروبات الروحية تمامًا: في وقت الحمى يمكن تناول مثل هذه المشروبات التالية بدرجات متفاوتة، حسب شدة الحمى، مثل: عصير الليمون، وكريم الترتار مذابًا في الماء ومحلى، والهلام والماء، وشاي التفاح، المحضر بصب الماء المغلي على تفاح مخلوط وغير مقشر ومقطع إلى شرائح رقيقة جدًا؛ يجب تحلية المشروب.

والكتاب الان يتحدث عن افضل وقت للتطعيم و هو في شهر 5 خصوصا في الاسبوع الاول و لكن لا ينصح الكتاب في الاشهر التي قبل شهر 5 و ايضا يفضل تطعيم الطفل قبل ظهور الاسنان في فمه

انتهى الجزء الاول و لاحقا الجزء الثاني